mikah

TRAINING COACHING SEMINARS

DOSSIER DE PRENSA

2010

Su Biografía

Consultor, Ponente Motivador de reconocido prestigio internacional, Coach personal y profesional.

Apasionado, extrovertido, relajado, afable, sensible, sincero y con sentido del humor.

A los 30 años, Mikah lideraba una empresa con más de 100 empleados, convirtiéndose así en **uno de los directores generales más jóvenes de Holanda.**

Durante los últimos 10 años ha trabajado como directivo y consultor en empresas de diferentes países, a las que ha ayudado en los siguientes campos: **motivación, liderazgo, rentabilidad, ventas, reorganización, cambio de cultura.**

Un día decidió dejar atrás su brillante trayectoria profesional para dedicarse a la que, desde entonces ha sido su principal misión: **ayudar a las personas a vivir más desde su corazón.**
Ayudar a las personas a vivir más todo su potencial.

Desde entonces, muchas personas han recuperado la ilusión, el entusiasmo, la fuerza interior, el liderazgo y la motivación tras participar en uno de sus Seminarios y han logrado alcanzar sus **retos personales y Profesionales**

En los últimos 15 años ha impartido sus conocimientos sobre la Ley de Atracción, Motivación, Liderazgo y Crecimiento profesional y personal, y **ha formado personalmente a más de 10.000 personas** en **España, Holanda, Bélgica, Portugal, República Checa, Indonesia, Tailandia y México**, entre otros.

Desde **la vieja sabiduría oriental** a las **teorías más avanzadas del Management,** es un estudioso infatigable de las últimas técnicas y herramientas **de Liderazgo y Motivación personal.**

En este tiempo ha elaborado su propio **Método práctico y eficaz** que analiza:

- Las **Claves** esenciales para el éxito personal y profesional
- Las **Fórmulas** necesarias para potenciar la motivación del equipo
- Las mejores **Estrategias** para el óptimo rendimiento de la empresa

Presencia de Mikah de Waart en los medios de comunicación

WWW.DIARIODETARRAGONA.COM | NÚMERO BLAU | 2,21 EUROS DIUMENGE, 21 DE FEBRER DE 2010

Diari DE TARRAGONA

SECOND HAND compra-venda d'articles nous i de segona mà

MIKAH DE WAART ■ COACH EXPERTO EN LA LEY DE ATRACCIÓN

'Lo que piensas, lo atraes'

POR RAÚL COSANO

PERFIL | Este ex directivo holandés dejó su trabajo hace dos años para impartir seminarios sobre la ley de atracción, una corriente entre el hinduísmo y la cábala, según la cual los pensamientos influyen en la vida de los personas. Hoy, de 10 a 20.30 h., estará en la sala Anacerti de Tarragona.

¿Lo tiene todo? Tenía todo lo que quería: un buen trabajo, ya que era un directivo muy joven de una multinacional en Holanda. Tuvo un conflicto con la empresa. Cambió de camino y lo no echó de menos. Ahora, mantiene una relación de pareja muy explosiva, muy positiva. No aguantamos ni a los 5 de octubre. Invertí mucho dinero en cursos para intentar mejorar mi situación. Fue algo estúpido. Me quedé sin novia, sin dinero, sin casa y sin trabajo. Me sentía fatal.

¿Y qué hizo? Fui a buscar respuestas. Vi que no forma de vivir no era la correcta. Fui a un seminario donde se trabajó de hacer un mapa del tesoro.

¿Qué es? Un mapa donde tienes que hacer cosas que te gustaría que fluyera tu futuro. Era una especie de GPS para guiarte. No me gusta porque lo veo muy "New age", demasiado alternativo. Pues que mi sueño era tener una familia, vivir en un país bueno, estable... y seis meses después todo aquello estaba en mi vida.

¿Cómo? La empresa me volvió a contratar y me envió a España. Me dedique a la formación y conocí a una chica que me gustaba y me puse en contacto. Como vi que todo aquello se había cumplido, me empezó a picar la curiosidad.

Y comenzó a investigar. Descubrí que había algo más que la lógica. Y que yo quería ayudar a las personas y facilitarles el proceso de iniciar cambios.

¿Qué es la ley de atracción? Todo lo que se parece se atrae. Si tengo dos gotas de agua, se van a acabar juntando. También pasa con las personas. Los ricos se juntan con los ricos, los hippies con los hippies... Y se puede aplicar a nuestra vida. Lo que tú piensas es lo que vas a atraer.

¿Cómo se llega a ser feliz? El primer paso es tener claro qué quieres conseguir en el futuro, en cuanto a tu cuerpo, tu salud, tus relaciones y tus bienes materiales. El gofio de la gente no da este paso. Nunca nos paramos a pensar en lo que queremos.

¿Y luego? Hay que iniciar acciones. Tienes que activarte. E tener paso ver alguien. Tener una personalidad, una identidad. Debes tener lo que quieres atraer. Entre ya a Ley varia situaciones en tu vida como estar pensando en alguien y verque te llama por teléfono. Es la puerta del universo brindándote.

¿Pero eso no es azar? Al no mejor sí. Yo no puedo demostrar científicamente que funciona pero tengo ejemplos tan claros que me hacen creer que no es azar. No lo puedo demostrar a nivel científico pero sí enseñarlo y ésa es mi función.

¿Qué ejemplos tiene? Hace dos semanas quería volver a salir en la prensa y salió esta semana y he salido tres veces. Hay encontrado. Una persona quería tener un hijo y, para gran sorpresa, acabó teniendo uno.

O sea que la clave de todo esto es una mentalidad positiva. Muchas de nosotras nos hacemos un sabotaje. Decimos que queremos algo pero no lo sentimos de verdad. Quiero dejar de fumar pero sigo fumando. Quiero ser rico pero me encontramos vago. El miedo a lo que siento y muchas veces es más fuerte.

¿Qué tengo que hacer si estoy triste? Aceptar que estas triste. La tristeza forma parte de la vida. Nos pasa a todos. Si tu tristeza es un estado constante en nuestro estilo de vida, pues es que debes hacer algunos ejercicios.

¿Como cuides? Agradecer lo que ya tienes, aunque sea falte dinero. Si te comprasen con personas de otros países, tienes un gran bienestar. A los que vienen a verme a las grandes tienen que pensar en cómo hacer más grande para sí los digo que a sentirán bien cuando alguien.

Entonces, ¿hay tantos caminos a la felicidad como individuos? Después de hablar con casi 6.000 personas, he visto que cuando se pregunta qué se tiene en para ser feliz, el 80% de respuestas coinciden. Es algo que tiene que ver con el amor, la salud, estar bien con mi familia, con amigos y mi pareja. Lo único que buscamos es una emoción.

Mikah de Waart Impartirá un seminario hoy en Tarragona.

DraMEJINA

el Periódico

La entrevista

Mikah de Waart Coach. Imparte cursos sobre El secreto. Afirma que existe la ley de la atracción, pero que pasamos más tiempo planificando las vacaciones que nuestra vida.

«Todo lo que se parece, se atrae»

OSCAR HERNÁNDEZ

Seguir el corazón

LITERATURE

Q: How did you start using this concept?
A: It's like 14 years ago. I learned it in a course and I was really skeptical about it. I didn't believe it at all until I realized that also in my life I had many coincidences. So, I started to doubt and say that there might be something true in it. From that moment on, I started to investigate. It was my turning point in life when I moved from the Netherlands to Spain, from being broke to a well-paid job again, getting a house on the beach when I was without a house and so on. There were too many coincidences and I said to myself: there must be something in there.

Q: How many people would you estimate attended your seminar over time?
A: Around 5,000 worldwide.

Q: Have you ever tried to keep track of these people and see what's going on in their lives, if your teachings are really working for them?
A: Yes, by e-mail. Lots of people send me e-mails about what's happening to them.

Q: So, what feedback are these people sending you?
A: Lots of people are really thankful that they started making changes in their lives. There is no magic wand, but they get a little more energy, some more passion and they're starting to work to achieve their goals, which they might have forgotten for a long time. It's a sort of wake-up call that could remind people what they want from their lives and what they should expect.

Q: Does it happen that unsatisfied people also write you back?
A: Yes, I also get disappointed e-mails. I always try to analyze what they're doing and what's happening. Yet, most people do get results.

Q: What are the material benefits for you from training people in this new way of thinking?
A: Mostly, the benefits for me now are at a personal level. I've been a general manager and company trainer for 15 years. To me, the main goal now in my life is to help other people achieve their goals. Another goal is to live a healthier life and live my life from the heart.

Q: Why is it so important to have a clear goal in order for the law of attraction to manifest?
A: Because if you don't know what's important for you and where you want to go, how can you ever get there? For example, I had a lady who was heavily overweight for more than 20 years. She made one of her goals to lose weight, also for health reasons. So, she put all kinds of pictures of her new body on her vision board. From that moment on, she started to make changes in her diet and she exercised every day. I think she's a champion because she suddenly said: If this is who I'm going to be, another behavior isn't suitable for me anymore.

Q: Why is it so important to visualize your target in order to achieve it?
A: More than visualize, you need to feel it. You need to feel happy about what you're planning to achieve and where you want to go. If you don't feel happy about it, you'll never have the energy to go there.

Q: Why should a busy manager find time in a full agenda to reflect upon these things or eventually join your workshop?
A: When I worked as a general manager, I attended this seminar in order to get better results for myself and achieve more goals easier. I think generally managers are very good in achieving goals for the company, but they're quite busy in thinking about their own life: if they're happy with it or not, if they're healthy and happy with their relationships or not. It can be a moment to reflect on what is good and what is bad in their life and take actions to change that.

Q: What is the most common reason behind failure in using the law of attraction?
A: The first one is not knowing where you want to go. I have people saying, they want more money and they get angry with me when I give them €1 (kr 25.5) and say they have their goal achieved. No, the first thing is to focus where you want to go, otherwise you will never get there. The second thing is that they don't ask. Third, they stop believing; they think it will never happen, so they give up. If you give up on something, it will never come to you. You must have faith that sooner or later, it will come to you, but you must believe it and feel good in the meantime.

Q: There was a lot of criticism of the film and the book "The Secret," stating it brings nothing new, just wraps up some common knowledge in new words and sells it through a powerful marketing machine. How do you answer such criticism?
A: I think critics are right. This is nothing new; these are principles that have always existed. And yes, they did excellent marketing.

Q: For religious people, this approach of a self-made life might be offensive, as it doesn't leave too much room for divinity in this landscape. How do you comment?
A: I think that making your own life better or making yourself a better person doesn't exclude any vision of God. There are no contradictions; you can worship God and make a better life for yourself and for those you love.

Q: What should people attending your seminar realistically expect after this event?
A: That if you, for some time, want changes in your life, this can be an instrument or a moment to give you just that push to make the steps. That there are some methods in it that will actually make you move and it will keep you also on the path that you've chosen for yourself. There is no magic wand, but if you feel you want to change or improve, this will be a seminar to help you make a step further and if you follow the steps you will achieve it. ■

SEMINAR BY MIKAH DE WAART

Secret: Úspěch není náhoda

Vzpomněli jste si na dávného přítele a ten samý den jste ho potkali? Autorka knihy Secret Rhonda Byrne tvrdí, že zafungoval zákon příležitosti.

Seminarios personales

- **Seminario sobre la Ley de Atracción. Cómo conseguir objetivos y disfrutarlo.**

El seminario se basa en los postulados del best-seller *"El Secreto"* de la australiana Rhonda Byrne, y parte de la premisa según la cual en nuestra vida atraemos todo lo que focalizamos con nuestros esfuerzos y energía, de forma consciente o inconsciente. Su máxima, lo parecido entre sí se atrae, hace que los pensamientos positivos atraigan sólo hechos positivos.

Mucha gente habla de la Ley de Atracción, aunque son muy pocos los que la han podido vivir.

El Seminario enseña al participante a identificar hacia donde quiere ir, mostrándole las herramientas que le permitan romper con sus miedos, frustraciones y sabotajes, para conectar de nuevo con la paz, la fuerza y la pasión que necesita para hacer su vida mejor.

Durante la Jornada, Mikah de Waart analiza cómo atraer lo que realmente deseamos y conseguir aquello que nos proponemos; cómo podemos cambiar para obtener lo que queremos y para ser quienes queremos ser; qué hacer para tener felicidad y prosperidad, o cómo nuestra autoimagen y autoestima determinan nuestro éxito, personal y profesional…, y ofrece las técnicas reales y eficaces a través de las cuales **más de 10.000 personas en muchos países del mundo han empezado a mejorar sus vidas.**

Seminarios motivacionales dirigidos a la empresa y a sus equipos

Energía, Inspiración, Diversión, Pasión y Compromiso.

- **La motivación en el trabajo. Cómo recuperar la ilusión del primer día**

En muchos equipos rige ***"la ley del mínimo esfuerzo"***. Son equipos desmotivados, sin ganas, que han perdido la ilusión del primer día. Este seminario está orientado a que recuperen su energía, su motivación y la pasión por su trabajo.

- **Cómo conseguir Objetivos y disfrutarlo. "El Secreto" para empresas**

Es éste su seminario "estrella", el que ha conseguido que más de 10.000 personas en muchos países del mundo hayan empezado a mejorar sus vidas.

Según ***"la ley de atracción"*** , basada en los postulados del libro ***"El Secreto"*** en nuestra vida atraemos todo lo que focalizamos con nuestro esfuerzo y energía, de forma consciente e inconsciente.

Ahora Mikah aplica este principio al mundo empresarial para enseñar a los equipos cómo conseguir sus objetivos, y disfrutarlo.

- **Creatividad y solución de problemas. Los 7 principios de Leonardo da Vinci**

Para mejorar su rentabilidad y enfrentarse a sus retos diarios, una empresa necesita creatividad.

Este seminario analiza los 7 Principios dados por uno de los personajes más destacados de la historia, Leonardo da Vinci. Y lo más importante, enseña cómo aplicarlos para encontrar soluciones a retos empresariales.

- **Despierta la fuerza interior en tu equipo**

"Si no creemos en nuestra verdadera fuerza nos dejamos guiar por el miedo: miedo al fracaso de un proyecto; a la pérdida de un cliente; a no conseguir nuestro objetivo... "

En este Seminario el equipo da un paso hacia adelante y encuentra la fuerza para lograr cualquier reto empresarial que se proponga.

- **De vendedor a vendedor de éxito. Elementos clave de una transformación**

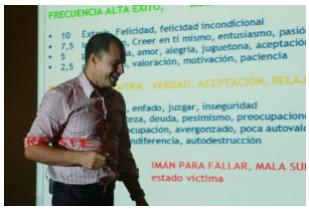
Seminario que descubre los pequeños y grandes detalles que marcan la diferencia entre un vendedor y un vendedor de éxito, y para ello presenta el ejemplo del vendedor que consiguió él solo la misma facturación que los otros 800 vendedores de su empresa.

Todos los Seminarios y Conferencias de Mikah de Waart tienen algo en común: Provocan un cambio en la actitud de sus participantes, quienes, al finalizar éstos salen:

- con más energía y más fuerza vital,
- con las pilas cargadas,
- más alegres y optimistas, y
- Con más ganas

Y habiendo aprendido, entre otros:

- Formulas de éxito
- Estrategias que funcionan
- Herramientas prácticas y eficaces, y
- Soluciones a problemas reales



Algunos testimonios de participantes en sus seminarios

"Estoy cargada de energía positiva" Gabriela Cembrero (Técnico de RR.HH.)

"Excelente manera de despertar los sentidos y hacernos conscientes de cosas elementales"
(Gerente)

"Magnifico, un soplo de aire fresco para aplicar en el mundo laboral. Un buen espectáculo didáctico" (Socio-director)

"Un curso muy útil, con un enfoque actual y pragmático. Tiene todos los ingredientes para mejorar la calidad humana y profesional de los participantes" (Consejero Delegado)

"Un Seminario emocionante que me sirve para recuperar lo más básico del aprendizaje. Muy útil y maravilloso " (Director General)

"El Seminario ha sido dinámico y el contenido invita a reflexionar al oyente, ya que la mayoría de los principios se ignoran en el día a día por las razones que sean" (Director de RR.HH.)

"Es un enfoque distinto, divertido y práctico. Espero aplicar todas las técnicas para conseguir los mejores resultados profesionales y personales. Tiene mucha energía y vitalidad" (Administrativo)

"Creo que este tipo de conferencias son necesarias para hacer un alto en el camino y reflexionar. El día a día suele ser difícil y nos cuesta plantearnos otro tipo de cuestiones más personales" (Secretaria de Dirección)

"Sinceramente me ha encantado la Jornada. He reflexionado sobre muchas cosas, y he aprendido otras en las que nunca había pensado. Y por supuesto me he divertido mucho" (Responsable Plataforma Digital)

Mikah de Waart
Experto en Coaching personal y profesional
T +3465474848
E info@mikah.es
W www.mikah.es