

## «Demà no tindràs una casa de somni, però sí més energia»

**C**om aconseguir allò que més desitgem? Aquesta és la pregunta que tots ens hem plantejat alguna vegada, tot anhelant algun somni o algun objectiu que creïem impossible. Doncs bé, la resposta no és tan complicada com ens pugui semblar, o almenys així ho assegura Mikah de Wuart, expert internacional en la llei de l'atracció i entrenador professional i personal. Mikah va intentar respondre a aquesta pregunta, o almenys donar les pautes per assolir la resposta, ahir a Tarragona, en un seminari impartit al centre Anacerh. Segons Mikah, «moltes vegades no ens parem a pensar en el que volem, i el primer que hem de fer és dissenyar el nostre futur». Tenint clar el camí que



El seminari es va celebrar al centre Anacerh. / M.M.

volem seguir o cap a on volem anar, el pas següent és dur a terme accions per assolir el nostre objectiu. I això és el que va ensenyar ahir Mikah a la quinzena d'alumnes del seu seminari: «Donem pautes de com iniciar aquestes accions, perquè és molt difícil atrevir-te a fer un canvi.» I tot, en el marc de la llei de l'atracció. «No som nosaltres sols, hi ha una part de l'energia que es pot atreure amb els pensaments, i llavors es produeixen casualitats, o casualitats, depèn de com es miri.» És tan simple com sentir i projectar el que desitgem per aconseguir-ho.

La llei de l'atracció, però, no és miraculosa, i Mikah ho reconeix: «Després del seminari, els participants no tenen la casa dels seus somnis, o un cotxe nou, però surten amb més passió i més força.» Els alumnes de Mikah van aprendre, doncs, a créixer com a persones, a ser feliços i a gaudir de la vida. Un resultat força òptim, sobretot per a persones que estan passant moments difícils. Mikah no va dubtar a donar-los un consell: «A vegades ens oblidem que ens en podem sortir, de les coses negatives. Només es tracta de trobar una actitud de força per superar els moments difícils.»