

Lonjas agropecuarias

Huevos	
Precio de la docena	Tendencia*
Huevo blanco L	1,27 ↑
Huevo blanco M	1,07 ↑

Cereales y forraje	
L. BINÉFAR	LONJA DEL EBRO
Maíz	256,00 = 257,00 ↓
Cebada	184,00 = sin cotiz.
Trigo de Pienso	197,00 ↓ 207,0 ↓
Arroz semilargo	sin exist.
Arroz redondo	sin exist.
Alfalfa	135,00 = 150,00 =

Ternera				
Kilo en canal	Extra	1ª	2ª	
De 180 a 220 kg.	4,39 =	4,25 =	3,92 =	
De 221 a 260 kg.	4,21 =	4,02 =	3,78 =	
De 261 a 300 kg.	4,08 =	3,89 =	3,63 =	
Más de 300 kg.	4,04 =	3,78 =	3,54 =	

Terneros				
Kilo en canal	Extra	1ª	2ª	
Menos de 280 kg.	3,91 =	3,80 =	3,61 =	
De 281 a 320 kg.	3,81 =	3,67 =	3,52 =	

Porcino		
Kg. vivo sobre granja	L. BINÉFAR	LONJA DEL EBRO
Selecto	1,285 =	1,312 =
Normal	1,265 =	1,270 =
Lechones 20 kg.	-	28,0 ↑
Lechones 21 kg.	24,0 ↓	-

Pollo y conejo		
Kg. vivo sobre granja	LONJA DEL EBRO	
Pollo vivo (Kg. vivo)	1,25 =	
Pollo Canal (Kg. canal)	2,57 =	
Conejo (Kg. vivo s/granja hasta 2 kg.)	1,75 =	

Ovino		
Kilo en canal	L. BINÉFAR	LONJA DEL EBRO
De 9,10 a 11 kg.	-	7,83 ↑
De 11,1 a 12 kg.	-	7,65 ↑
De 12,1 a 13,0 kg.	-	7,48 ↑
Tern. Aragón (9-11 kg.)	8,13 ↑	

Kilo en vivo		
	L. BINÉFAR	LONJA DEL EBRO
Lechal (10-12 kg.)	-	4,80 ↑
Lechal (12,1-15 kg.)	-	4,30 ↑
Cordero (19-23 kg.)	3,05 =	3,24 ↑
Cordero (23,1 a 25,4 kg.)	2,91 =	3,11 ↑

* RESPECTO A LA SEMANA ANTERIOR (PRECIOS DE MAYORISTA)

ENTREVISTA

«El día que cambies tu forma de pensar y actuar saldrás de la crisis»

Mikah De Waart

A. E. M.
aezquerria@aragon.elperiodico.com
ZARAGOZA

Dice Mikah de Waart que su pasión y su misión es «ayudar a las personas a vivir más desde su corazón». Durante los últimos 10 años ha trabajado como directivo y consultor en empresas de diferentes países y ha elaborado su propio método práctico que analiza las claves para el éxito personal y profesional, las fórmulas necesarias para potenciar la motivación del equipo y las mejores estrategias para el óptimo rendimiento de la empresa.

-Usted es experto en la Ley de la Atracción. ¿En qué consiste?

-En que, en el mundo, todo lo que se parece se atrae, igual que en la naturaleza. Por ejemplo: gotas de agua que están cerca, se acaban juntando; perros suelen ir con perros, caballos con caballos... Este concepto también funciona con el ser humano: los ricos suelen rodearse de ricos, los pijos de pijos, los alcohólicos con alcohólicos... Lo interesante es que se puede usar el poder mental, la forma de pensar, para atraer lo que quieres tener en tu vida. Es decir, puedes atraer más prosperidad, amor o paz interior cambiando tu actitud y tus acciones. Vas a atraer casualidades en tu vida. Desde que se conocen más los conceptos de la física cuántica, se sabe que todo en el mundo es energía, y si tu cambias tu energía, pensamiento, actitud... podrás atraer más lo que tú quieres.

-Durante 15 años ha investigado las mejores técnicas, he-



► El holandés Mikah de Waart lució su sonrisa en Zaragoza hace unos días. Volverá en septiembre.

-Herramientas y métodos para conseguir el éxito en la vida. ¿Cómo se logra?

-Con el método de intentar y fallar. Durante 15 años he leído muchos libros, he ido a muchos cursos, aplicando los conceptos en mi propia vida y luego en las vidas de los demás. Desde material que tiene que ver con chakras y energía y técnicas antiguas asiáticas, hasta las técnicas más modernas de motivación. Al final he encontrado una mezcla de herramientas y estrategias que tienen el efecto óptimo en la vida. Todo lo que hago ha sido testado

► LA LEY DE LA ATRACCIÓN

«Se puede usar el poder mental para atraer lo que quieres en tu vida»

► SUS SEMINARIOS

«La gente busca formas de mejorar en la vida, de ponerse retos nuevos»

y verificado en la realidad.

-Hace unos días impartió un seminario en Zaragoza. ¿Cuál es el perfil de las personas que acuden a ellos?

-Es muy amplio. Gente corriente, desde un director de un banco hasta un ama de casa, o una pareja jubilada. De todo. He impartido cursos a unas 12.000 personas en 9 países, el participante más joven tenía 15 años y el más mayor, 82. Hay alguna similitud en la mayoría de los participantes: están buscando formas de mejorar y avanzar en la vida, de poner-

se retos nuevos. El 17 de septiembre volveré a Zaragoza para impartir de nuevo el seminario sobre la Ley de la Atracción.

-En su web, la gente que sigue su doctrina escribe sus experiencias. Da la sensación de que uno queda atrapado, como en una secta de la felicidad

-(Risas) A veces las parejas de las personas que vienen y que no creen en este tipo de cosas, piensan que están entrando en una secta. Lo que más recomiendo a los participantes cuyas parejas tienen ese miedo es que, cuando lleguen a casa, se pongan una sábana blanca y utilicen el lenguaje extraño de aura, energías para asustar más a la pareja. (Más risas) Es broma. Es un día que pasamos juntos y cada uno hace lo mejor para salir adelante en su vida. No se obliga a nadie a hacer nada ni a pensar nada. Lo que hay en común es que la gente suele salir con más energía que cuando entraron en el curso. Ojalá pudiéramos vivir más durante toda la vida, integrando los conceptos de energía, positividad y entusiasmo y paz interior. Tendría, así, cumplida mi misión.

-¿Tiene más trabajo desde que empezó la crisis?

-Sí, tengo más trabajo, pero más que nada por el boca a boca. Lo normal es que la gente que ha hecho el curso salga tan estusiasmada que se lo recomienda a sus amigos y a su familia. Yo no pretendo solucionar la crisis, pero sí puedo ayudar a que la gente tenga más energía, autoconfianza y coraje para salir de la crisis, me daré por satisfecho.

-¿Cuándo veremos la luz al final del túnel?

-El día que aceptemos la realidad de saber que las cosas van mal, el día que decidas que esto tiene que cambiar, el día que decidas que el que tiene que cambiarlo eres tú mismo, el día que empieces pensando de otra forma y, sobre todo, actuando de otra forma. Ese día saldrás de la crisis. ≡