



¡TRANSFORMA TU VIDA!

con Mikah de Waart

Centro Espacio Elsa, calle Marina, 132,
(Barcelona)



Mikah de Waart

- www.mikahdewaart.com
- Experto Internacional en Coaching Personal.
- Ha ocupado puestos de dirección en empresas internacionales.
- Durante 20 años ha investigando las mejores técnicas, herramientas y métodos para conseguir el éxito en la vida.
- Ha formado personalmente a más de 20.000 personas, en temas de motivación, liderazgo y la Ley de la Atracción en España, Holanda, Tailandia, Republica Checa, Bélgica, Indonesia, México...
- Su pasión y misión: Ayudar a las personas a vivir desde su corazón.

“ Muchas personas han recuperado la ilusión, la pasión y la paz interior en sus vidas después de sus seminarios y han empezado a conseguir sus objetivos ”

Opiniones de los participantes:

“ Me llevo una sabiduría muy positiva. Lo volvería a repetir. Es genial ”. Juan R.

“ Ha sido muy intenso y me ha ayudado a aclararme muchas cosas que no tenía claras. En definitiva ha sido GENIAL. Felicidades ”. Maria

“ Ha sido muy práctico, concreto y realista. Fácil de llevar a la práctica y muy divertido ”. Marta

¡Haz del 2013 tu mejor año!

¿Quieres seguir creciendo y mejorando personal y profesionalmente?

¿Quieres diseñar tus objetivos y obtener las claves para lograrlos en las áreas más importantes de tu vida?

¿Estás preparado para dar un salto y avanzar en el 2013?

Bienvenido a

TRANSFORMA TU VIDA!

- Este programa te sumergirá en un proceso de transformación en todos los ámbitos de tu vida: personal, profesional, económica, emocional, salud,..
- Durante 3 meses te nutrirás de un entorno que te ayudará sacar lo mejor de ti mismo.
- Nos reuniremos dos días al mes (fin de semana) para realizar los talleres y profundizar en el cambio
- Te llenarás de nuevos estímulos y recursos para desarrollar trabajos con tus compañeros de curso, y avanzar de verdad en el desarrollo de tus objetivos y el logro de tus metas.
- Profundizarás de forma específica en todos los aspectos importantes de tu vida. Trabajarás de verdad en conseguir tus objetivos en el 2013:
 - Harás un Plan de Crecimiento Personal (PCP) con todos tus objetivos en 2013. (carrera, salud, relación etc)
 - Serás consciente de cuáles son tus frenos y aprenderás a eliminar tus bloqueos y convertirlos en acción.
 - Conseguirás, de verdad todo lo que te has propuesto

3 fines de semana para transformar tu vida en todos las áreas más importantes de tu vida

Después del programa habrás mejorado toda tu vida.

5 y 6 de Octubre

9 y 10 de Noviembre

14 y 15 de Diciembre

Beneficios del programa

- Coaching intensivo en equipos pequeños.
- Inmersión completa en tu proceso durante 3 meses con amigos comprometidos.
- Eficacia máxima en cada temario específico.
- Humor y placer: aprendes divirtiéndote de forma totalmente práctica y sin teorías innecesarias.
- Combinación única de objetivos personales, evaluaciones individuales, talleres, grupos de trabajo, bibliografía, cd's, etc.
- Resultados comprobados a medida que avanza el programa.

Beneficios inmediatos para ti

- Tendrás por primera vez tus objetivos concretos claros en todas las áreas de tu vida.
- Habrás empezado a conseguirlos.
- Te sentirás mejor, con más tranquilidad, fuerza y armonía.
- Te rodearás de nuevos amigos, también enfocados a avanzar.

Cada seminario tendrá módulos antes y después:

- Test de autoevaluación.
- Talleres vivenciales para incorporar las experiencias en tu vida.
- Bibliografía recomendada.
- Grupos de trabajo entre compañeros.
- Coaching de equipo para seguimiento y consecución de objetivos.
- Meditaciones guiadas, actividades entre semana, seguimiento individual.

¡No es un curso!

Es una invitación a tu transformación!

TRANSFORMA TU VIDA!

LOS SEMINARIOS

5-10-2013

Modulo 1: Secreto y el Equilibrio Emocional

Cómo equilibrar emociones no deseadas. Para ayudarte a ti mismo y

A tus seres queridos. Trabajas el subconsciente. Forma el metodo de coaching a ti mismo y a tus compañeros

Temario: meridianos, kinesología, origen y sanación de emociones.

6-10-2013

Módulo 2: Profundizar en El Secreto: misión en la vida

¿Cómo vivir tu “collage” en el futuro?. Ahora ya tienes la base: es momento de ir más lejos.

Temario: encontrar el camino o “sentido” de tu vida. Crecer en autoconfianza, sentir claramente lo que de verdad es importante en tu vida.

9-11-2013

Módulo 3: El Secreto y La Prosperidad

Cómo llegar a ser financieramente independiente. ¿Quieres mejorar tu situación económica pero no sabes muy bien cómo?. En este módulo romperemos bloqueos y proporcionaremos estrategias para avanzar hacia la independencia económica.

Temario: 4 leyes de dinero: estrategias para ahorrar, estrategias Para invertir, seguridad y libertad financiera, riqueza, actitud y bloqueos específicos relacionado con dinero

10-11-2013

Módulo 4: El Secreto y las Relaciones

Después de este módulo sabrás cómo mantener tu relación mejor -tanto con tu actual pareja o en una futura relación-, y descubrirás tus frenos para conseguirlo. Imagínate tener claro lo que buscas de verdad y evitarte decepciones.

Temario: las 12 necesidades básicas. Detectar y solucionar bloqueos específicos en relaciones, cualidades, sombra personal, curación de heridas relacionales, técnicas para perdonar

14-12-2013 Módulo 5: El Secreto y la Salud

¿Conoces la causa nº 1 de muerte en España?. Todos sabemos que la nutrición y la actitud en la vida son importantes para tener una buena salud. ¿Pero qué te detiene a aplicarlo de verdad?

Temario: salud y energía, salud y actitud, bloqueos en la salud, nivel de toxinas en el cuerpo. Nutrición, respiración, ejercicio.

15-12-2013 Módulo 6: Fuerza interior

Un módulo para integrar todos los conceptos trabajados.

Vas a sentir tu propia fuerza para seguir adelante.

Va a ser un día que jamás olvidarás.

Precio Seminario: 350 €

Inscripciones en: info@mikahdewaart.com

Mas info en: www.mikahdewaart.com

Telefono: 628 786 419 (Mikah's Team)